Warsztaty wzmacniające kompetencje rodzicielskie i wychowawcze - NASTOLATEK

Dla rodziców oraz opiekunów

Marzec-maj 2026

Informacje o prowadzących warsztaty:

Dominika Jordan – Czerska - absolwentka psychologii UJ, pedagogiki UW, psycholog praktyk pracujący w szkole i przedszkolach, nauczyciel dyplomowany, edukatorka "Szkoły dla Rodziców i Wychowawców". Prywatnie mama Hani, miłośniczka kotów, przyrody i natury.

Magdalena Wasilewska - pedagog, wychowawca, certyfikowana edukatorka Pozytywnej Dyscypliny dla rodziców, edukatorka "Szkoły dla Rodziców i Wychowawców". Na co dzień pracuje w specjalistycznej placówce wsparcia dziennego. Prowadzi zajęcia artystyczne i socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży oraz grupy wsparcia i warsztaty rozwojowe dla rodziców i opiekunów. Prywatnie mama Zosi, miłośniczka kotów, japońskiej herbaty i podróżowania.

Informacje ogólne o warsztatach:

„Szkoła dla Rodziców" jest to program kierowany do rodziców i opiekunów którzy chcą przeciwdziałać zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży. Celem programu jest zwiększenie umiejętności oraz zmiana wychowawczych postaw rodziców i opiekunów na takie, które minimalizowałyby wystąpienie zachowań problemowych lub ryzykownych u dzieci i młodzieży. Uczy nie tyle metod, ile budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.

Program w dużej części bazuje na cyklu książek A. Faber i E. Mazlish „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły", A. Faber, E. Mazlish „Jak mówić do nastolatków, żeby nas słuchały. Jak słuchać, żeby z nami rozmawiały".

Proponowany dla rodziców i opiekunów nastolatków uwzględniający problemy wieku dorastania:

- młodzieńczy bunt,
- pragnienie akceptacji, potrzeba decydowania o sobie,
- przedwczesne zainteresowanie seksem,
- narkotyki,
- niebezpieczeństwo mediów.

Realizatorami programu są profesjonaliści – psycholodzy i pedagodzy.

Metoda ta rozpowszechniona jest na całym świecie, poszerza ona grono świadomych rodziców i wychowawców. Polecana przez MEN jako jedna z najlepszych metod komunikacji i wychowania dla dzieci oraz młodzieży na świecie.
Zajęcia mają charakter warsztatów psychoedukacyjnych oraz rodzicielskiej grupy wsparcia. Składają się z krótkich omówień i wprowadzeń tematycznych, a przede wszystkim z adekwatnych ćwiczeń, dramy, debaty. Cennym elementem uczącym jest wymiana doświadczeń między uczestnikami oraz praktyczne wypróbowywanie nowych umiejętności w postaci zadań domowych.

Liczebność grupy:

15-18 osób (max.)

Czas realizacji warsztatów:

20 sesji tematycznych realizowanych w:
środy w godz. 16:00 – 19:00
soboty w godz. 9:00 – 15:00

Miejsce realizacji warsztatów:

Centrum dla Rodzin
Os. Krakowiaków 2,
31-962 Kraków

Terminy warsztatów:

Data	Temat
25.03.2026 **środa**	Sesja 1 – **GRANICE**
01.04.2026 **środa**	Sesja 2 - **UCZUCIA**
08.04.2025 **środa**	Sesja 3 – **WSPÓŁPRACA cz 1**
15.04.2026 **środa**	Sesja 4 – **WSPÓŁPRACA cz 2**
18.04.2026 **sobota**	Sesja 5 – **KARY I KONSEKWENCJE**. Sesja 6 – **ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW I PROBLEMÓW W RODZINIE.**
22.04.2026 **środa**	Sesja 7 – **WYZWANIA / WSPIERANIE SAMODZIELNOŚCI**
06.05.2026 **środa**	Sesja 8 - **ROLE I ETYKIETY**
09.05.2026 **sobota**	Sesja 9 - **POCHWAŁA I ZACHĘTA** Sesja 10 – **PODSUMOWANIE WARSZTATÓW**